[INAKTIV] Spinatdatschi mit Ragout

Datum: 06.05.2024

300 g mild nussig

lactose- und glutenfrei

Zutaten

Kartoffel, Wasser, Zwiebel, Buchweizen Korn, Spinat, Zucchini, Kichererbsen, Pinienkerne, **Gemüsejulienne (2%)**, Kartoffelstärkemehl, Olivenöl, Rapsöl, Maronenmehl, Limetten, Meersalz, Knoblauch, Ingwer, Curcuma, Muskatnuss, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**595 kJ / 141 kcal / 1,41 BE**
Fett	6,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g
Kohlenhydrate	16,92 g
davon Zucker	1,25 g
Ballaststoffe	2,36 g
Eiweiß	3,32 g
Salz	0,39 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

9 000084 063107